

Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 02.02.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Bratwurst mit Bratensauce 16,60,61 Blumenkohlgemüse 52,58 und Butterkartoffeln 52,58 604 kcal, 21 g Eiweiß, 50 g Fett, 36 g KH	Vegetarisches Chili sin Carne mit Mais und Bohnen 2 255 kcal, 12 g Eiweiß, 11 g Fett, 24 g KH
Dienstag, 03.02.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Gefüllte Paprikaschote mit Hack- fleisch 16,51,511,54,57,60 mit fruchtiger Tomatensauce 60 Butterreis 52,58 592 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH	Veg. Tortellini 1,2,51,511,52,54,58 Champignon-Sahnesauce 2,51,511,52,56,60,63 Tagessalat
Mittwoch, 04.02.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Lasagne 1,2,13,51,511,52,58,60 Tagessalat 592 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH	Germknödel mit Fruchtfüllung 2,12 mit lauwarmer Vanillesauce 12,52,58 604 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 111 g KH
Donnerstag, 05.02.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Hähnchen "Cordon Bleu"-Schnitte 1,14,16,51,511,52,54,58 mit Erbsen-Möhrengemüse 52,58 und Petersilienkartoffeln 52,58 508 kcal, 31 g Eiweiß, 18 g Fett, 51 g KH	Kartoffel-Saisongemüseauflauf 1,2,12,51,511,52,58 Kräutersoße 2,51,511,52,58
Freitag, 06.02.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Seelachs natur 2,51,511,52,56,58 Dill-Senfauce 2,51,511,52,58,61 Blattspinat und Salzkartoffeln 52,58 708 kcal, 34 g Eiweiß, 41 g Fett, 47 g KH	gebackener Hirtenkäse 2,51,511,52,54,58,63 Paprika-ZucchiniGemüse mit geba- ckenem Hirtenkäse 52,58 gebackene Kartoffelspalten 1066 kcal, 36 g Eiweiß, 73 g Fett, 80 g KH
Samstag, 07.02.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Graupensuppe mit Gemüse und Fleischeinlage 1,2,51,515,60 602 kcal, 25 g Eiweiß, 32 g Fett, 50 g KH	"Minestrone", Tomaten-Gemüsesup- pe mit Nudleinlage 2,51,511,52,54,58,60 493 kcal, 9 g Eiweiß, 31 g Fett, 45 g KH
Sonntag, 08.02.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Rheinischer Sauerbraten vom Rind 61 Apfellokohl 6,52,58,63 Kartoffelklöße 392 kcal, 24 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH	Gemüsemaultaschen 2,51,511,54,60 dazu Schmorzwiebeln 61 249 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 40 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Weizen und Weizenergüsse; (515) Gerste und Gerstenergüsse; (52) Laktose; (54) Eier und -ergüsse; (55) Fisch und -ergüsse; (56) Milch und -ergüsse; (57) Soja und -ergüsse; (58) Fleisch und -ergüsse; (59) Milch und -ergüsse; (60) Sellerie und -ergüsse; (61) Senf und -ergüsse; (62) Schwe-
feldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen eine
„Guten Appetit“
Einrichtungsleitung
Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!
Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESEITEN

Senioren-Park
carpe diem

20

Änderungen vorbehalten